

ЧТО ВЗЯТЬ В РОДДОМ



ЧЕК-ЛИСТ
BEPANTHEN.RU

Бепантен всегда заботится о вас, поэтому мы составили полезный чек-лист*, благодаря которому вы точно ничего не забудете.

ДОКУМЕНТЫ

- Паспорт
- Страховой медицинский полис
- Обменная карта
- Результаты УЗИ
- Родовой сертификат
- Контракт на роды, если заключали и рожаете платно
- Копия больничного листа

MAME на роды

- Моющиеся тапочки
- Свободная ночная рубашка
- Чистая негазированная питьевая вода
- Полотенце и жидкое мыло
- Теплые, но не шерстяные носочки
- Зарядное устройство для телефона
- Мобильный телефон
- Наушники
- Гигиеническая помада (например, Бепантен Дерма)
- Туалетная бумага
- Компрессионные чулки

MAME после родов

- Ночная рубашка
- Халат
- Гигиенические послеродовые прокладки
- Зубная паста
- Зубная щетка
- Резинка для волос
- Расческа
- Зеркало
- Гель для душа
- Мочалка
- Шампунь
- Влажные салфетки
- Фен
- Послеродовые трусы (3-5 шт)
- Бюстгальтер для кормления (1-2 штуки)
- Впитывающие прокладки для груди
- Послеродовый бандаж
- Бепантен мазь — средство для лечения и профилактики трещин сосков
- Посуда – кружка, тарелка и ложка
- Блокнот и ручка для записи важной информации
- Нарядная одежда на выписку
- Косметика и средства для укладки для подготовки к выписке
- Элевит Кормление – витамины для кормящих мам, заботятся о развитии зрения и мозга ребёнка

МАЛЫШУ в роддом

- Подгузники, размер 0 или 1 (одна небольшая упаковка)
- Бепантен мазь — средство для профилактики опрелостей
- Одноразовые пеленки с впитывающим слоем (10 шт)
- Детское жидкое мыло
- Ватные палочки с ограничителем
- Детские влажные салфетки
- Мягкое полотенце, а лучше пеленки
- Слипички с наружными швами или распашонки и ползунки размера для новорожденного – около 5-6 комплектов
- Хлопковые и теплые носочки маленького размера для новорожденного – 2 пары
- Чепчики хлопчатобумажные 1 размера – 2 штуки
- Нарядная одежда по погоде на выписку или красивый конверт с лентой

ЧТО ЕЩЕ ВЫ БЫ ХОТЕЛИ ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

- _____
- _____
- _____
- _____

*Список является примерным перечнем вещей, которые могут понадобиться маме и малышу в роддоме. Он может быть изменен по вашему желанию или в зависимости от рекомендаций специалиста.

Бепантен[®] Мазь

www.bepanthen.ru

Бепантен.
Немецкое качество
для лечения опрелостей.



ЖЕЛАЕМ ВАМ ЛЕГКИХ РОДОВ И СЧАСТЛИВОГО МАТЕРИНСТВА!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

L.RU.MKT.CC.03.2019.2643